

Futurs ou jeunes
retraités



**BIENVENUE À LA
RETRAITE**

Profitez d'un atelier **collectif et gratuit**
de **7 séances** pour vivre une retraite
sereine et active !

Lieu : Mairie d'Ytrac

4 avenue de la République 15130

1^{re} Séance : 3 octobre 2024

Heure : 15h à 17h

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

accueilmairie-ytrac.fr

04 71 47 70 79

Carsat RESEAU DE SERVICES
AU TERRITOIRE
Auvergne



**POUR Bien
Vieillir**



Ensemble, les conseils de retraite s'engagent



NEOSILVER

UN PARCOURS COLLECTIF DE 7 THEMATIQUES

Séance 1: Apprenons à nous connaître, à nous découvrir.



Séance 3: Mes envies, mes projets, mon tempo, mon nouveau quotidien.



Séance 5: Du temps pour moi, du temps à offrir aux autres.



Séance 7: Retrouvons nous et faisons un point bilan!



Séance 2: Je gère mon budget, je réalise mes démarches administratives et juridiques et me renseigne.



Séance 4: Je continue de prendre soin de moi.



Séance 6: 100% mobile à la retraite.



Inscription gratuite !

**Renseignements
et inscriptions :**

accueil@mairie-ytrac.fr
04 71 47 70 79

Séance 1 : 03/10/24 - 15h-17h

Séance 2 : 10/10/24 - 15h-17h

Séance 3 : 17/10/24 - 15h-17h

Séance 4 : 07/11/24 - 15h-17h

Séance 5 : 14/11/24 - 15h-17h

Séance 6 : 21/11/24 - 15h-17h

Séance 7 : 12/12/24 - 15h-17h