

Futurs ou jeunes  
retraités



**BIENVENUE À LA  
RETRAITE**

Profitez d'un atelier **collectif** et **gratuit**  
de **7 séances** pour vivre une retraite  
**sereine et active** !

**Lieu** : Mairie d'Ytrac

4 avenue de la République 15130

**1<sup>re</sup> Séance** : 3 octobre 2024

**Heure** : 15h à 17h

**RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :**

[accueilmairie-ytrac.fr](http://accueilmairie-ytrac.fr)

04 71 47 70 79

**Carsat** Auvergne  
Département de la Santé et du Travail



**POUR Bien  
Vieillir**



Ensemble, les conseils de retraite s'engagent



**NEOSILVER**



# UN PARCOURS COLLECTIF DE 7 THEMATIQUES

**Séance 1:** Apprenons à nous connaître, à nous découvrir.



**Séance 3:** Mes envies, mes projets, mon tempo, mon nouveau quotidien.



**Séance 5:** Du temps pour moi, du temps à offrir aux autres.



**Séance 7:** Retrouvons nous et faisons un point bilan!



**Séance 2:** Je gère mon budget, je réalise mes démarches administratives et juridiques et me renseigne.



**Séance 4:** Je continue de prendre soin de moi.



**Séance 6:** 100% mobile à la retraite.



Inscription gratuite !

**Renseignements  
et inscriptions :**

accueil@mairie-ytrac.fr  
04 71 47 70 79

Séance 1 : 03/10/24 - 15h-17h

Séance 2 : 10/10/24 - 15h-17h

Séance 3 : 17/10/24 - 15h-17h

Séance 4 : 07/11/24 - 15h-17h

Séance 5 : 14/11/24 - 15h-17h

Séance 6 : 21/11/24 - 15h-17h

Séance 7 : 12/12/24 - 15h-17h